



## Konzept für die Durchführung des Sportunterrichts

Sportunterricht wird erteilt und soll vorwiegend draußen durchgeführt werden. Die Hallen können bei widrigen Witterungsbedingungen genutzt werden. Im Sportunterricht ist ständig eine Mund-Nase-Bedeckung zu tragen. Ausnahme bilden intensive Ausdauerbelastungen und die Masken dürfen nur nach Anweisung der Sportlehrerin oder des Sportlehrers abgenommen werden. Abstände sind einzuhalten.

Es sind stets regen- und kälteschützende Kleidung sowie Sportschuhe für draußen und Hallenturnschuhe mitzubringen.

Gründliches Händewaschen oder eine Handdesinfektion ist vor und nach dem Sport erforderlich.

Die Sportlehrerinnen und Sportlehrer achten *mit den Schülerinnen und Schülern* in den Sporthallen auf die Öffnung aller Türen und Fenster, um eine ausreichende Lüftung zu gewährleisten. Während des Unterrichts müssen die Türen offen stehen, um eine Querlüftung zu gewährleisten. Flächen, Sportgeräte und Umkleiden werden nach Gebrauch desinfiziert. Nach der Unterrichtsstunde muss der Trennvorhang hoch gelassen werden, um eine umfassende Lüftung vor Beginn der nächsten Unterrichtsstunde sicherzustellen.

Kontaktsport ist zu vermeiden, d. h. kontaktintensive Übungs- und Wettkampfformen sollen nicht durchgeführt werden. Intensive Belastungen sollten draußen stattfinden. Bevorzugt sollen Outdoorsportarten wie Joggen, Orientierungsläufe, Fahrtenspiele, Fitness, Leichtathletik, Wandern, Walking, Plogging stattfinden.

Die Schülerinnen und Schüler gehen selbstständig zur Sporthalle. Treffpunkte der Klassen, die in Halle 1+3 Unterricht hätten, ist links neben dem Eingang der Sporthallen (Blickrichtung Sporthalle), Halle 2+4 rechts.

An Tagen, an denen die Schülerinnen und Schüler Sportunterricht haben, kommen sie möglichst schon in ihrer Sportkleidung in die Schule. Die Sportschuhe werden jedoch erst in der Sporthalle angezogen.

Die Schülerinnen und Schüler ziehen sich nacheinander in den Umkleiden (maximal 5 Personen) um. Beim Umziehen muss die Maske permanent getragen werden. Der Umkleideraum muss sofort nach dem Umziehen verlassen werden! Es ist verboten, sich länger als nötig im Umkleideraum aufzuhalten. Die eigene Kleidung bleibt nach dem Umziehen nicht in der Umkleide, sondern wird die Sporthalle mitgenommen und dort abgelegt. Die Schülerinnen und Schüler können nach dem Sportunterricht ihre Wechselkleidung anziehen. Die Schülerinnen und Schüler warten in der ihnen zugewiesenen Turnhalle bis alle umgezogen sind.

Die Klasse verlässt für den Außensport gemeinsam mit der Lehrkraft die Turnhalle. Benötigte Sportgeräte (Bälle etc.) werden vorab desinfiziert.

Die Schülerinnen und Schüler verlassen *nach dem Unterricht nach* Anweisung der Lehrkraft die Sporthalle und begeben sich selbstständig und auf direktem Wege in ihre Klassenräume.